

Samtal - för kropp och själ



SEMALIA SAMTAL

Att stanna upp och fundera

Ibland underlättar det att prata med någon utanför närmaste kretsen, någon som lyssnar och ställer konstruktiva frågor för att kunna pröva nya tankar och handlingar.

Det kan t ex röra sig om

- livsstilsförändringar
- oro, svåra val
- relationer
- förluster
- kriser

Känn förtroende att kontakta mig
Välkommen

Cecilia Lindberg
sacionom

0708-47 83 77 cecilia@semalia www.semalia.se
Jag arbetar under full sekretess. Du får gärna vara anonym.